

# LA DESPENSA MEDITERRÁNEA

“La cuisine, c’est quand les choses ont le goût de ce qu’elles sont”. “La cocina es, cuando las cosas tienen el sabor de aquello que son”. ([Maurice Edmond Saillant, Curnonsky](#) -Angers, 1872 – París, 1956-)

1. El olivo, la oliva, el aceite
2. El trigo, la harina, el pan
3. La vid, la uva, el vino
4. [El arroz](#)
5. El pescado, las conservas, las salazones
6. Las hierbas aromáticas
7. Las verduras y las hortalizas
8. Las frutas
9. La carne

Español	Latín	Catalán	Francés	Occitano (provenzal)	Italiano	Esloveno	Croata	Griego	Inglés
arroz	Oryza sativa	arròs	riz	ris, arròs	riso	riž	riža	όρυζα	rice
berenjena	Solanum melongena	albergínia	aubergine	aubergina, merinjana	melanzana	jajčevac, malancana	patlidžan	μελιτζάνα	eggplant
<a href="#">perejil</a>	Petroselinum	julivert	persil	jolverd	prezzemolo	peteršilj	peršin	μαϊντανός	parsley
pistacho	Pistacium	festuc	pistache	pistacha	pistacchio	pistacijo	pistaci	φυστίκι	pistachio

- **A:** Acelga, Ajo, Albahaca, Albaricoque, Alfóncigo, Almendra, Almeja, Anís, Anís estrellado, [Arroz](#), Asadura, Atún, Avellana, Azafrán, Azúcar,

- 
- **B:** Acedía, Bacalao, [Berenjena](#), Boniato, Bonito, Boquerón, Brandy, Breva,

- 
- **C:** Caballa, Cabrito, Canela, Capón, Caracoles, Castaña, Cerdo, Cerveza, Cigala, Clavo, Comino, Conejo, Cordero, Cebolla, Cilantro, Col, Coliflor, Col lombarda,
-

▪ **D:**

---

▪ **E:** Espinaca, Erizo de mar

---

▪ **F:**

---

▪ **G:** Gamba, Garbanzos, Granada

---

▪ **H:** Habas, Harina, Hígado, Higo, Hinojo

---

▪ **I:**

---

▪ **J:** Jamón, Judías secas, Judías verdes,

---

▪ **K:**

---

▪ **L:** Langosta, Lentejas, Limón

---

▪ **M:** Mandarina, Mejillón, Melón, Miel, Moras,

---

▪ **N:** Naranja, Nuez, Nuez moscada

---

▪ **O:** Oricio

---

▪ **P:** Patata, Palosanto, Pez espada, Pimentón, Pimienta, Pimiento, Pistacho, Pollo

---

▪ **Q:** Queso

---

▪ **R:** Requesón, Riñones, [Romero](#)

---

▪ **S:** Sal, Sandía, Sardina, [Salvia](#)

---

▪ **T:** Tomate, [Tomillo](#),

---

▪ **U:** Uva

---

▪ **V:** Vino

---

▪ **W:**

---

▪ **X:**

---

▪ **Y:**

---

▪ **Z:** Zanahoria